PROFESSIONAL PREMIUM 2026 · VERSIONE 3.0.0

DVR RISCHIO ERGONOMICO E POSTURALE

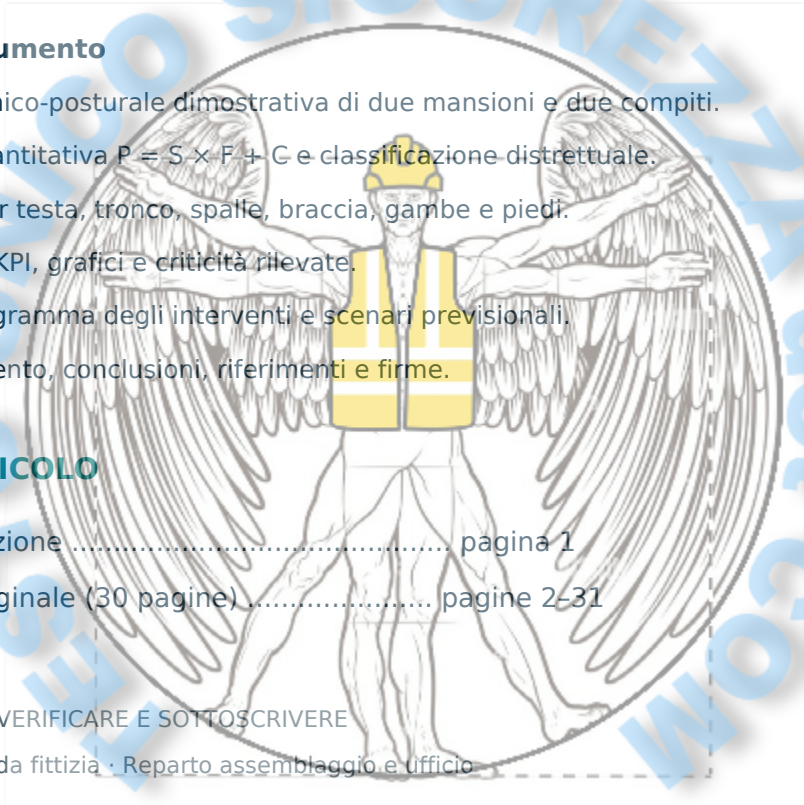
FASCICOLO DIMOSTRATIVO — COMPOSIZIONE

Documento originale incluso:

DVR_Ergonomico_Posturale_Esempio_3_0_0.docx

Contenuto del documento

- Valutazione ergonomico-posturale dimostrativa di due mansioni e due compiti.
- Metodologia semiquantitativa P = S × F + C e classificazione distrettuale.
- Schede analitiche per testa, tronco, spalle, braccia, gambe e piedi.
- Tabelle dei risultati, KPI, grafici e criticità rilevate.
- Misure esistenti, programma degli interventi e scenari previsionali.
- Verifiche post-intervento, conclusioni, riferimenti e firme.



INDICE DEL FASCICOLO

Copertina e composizione ..... pagina 1

Relazione tecnica originale (30 pagine) ..... pagine 2-31

ESEMPIO FITTIZIO — DA VERIFICARE E SOTTOSCRIVERE

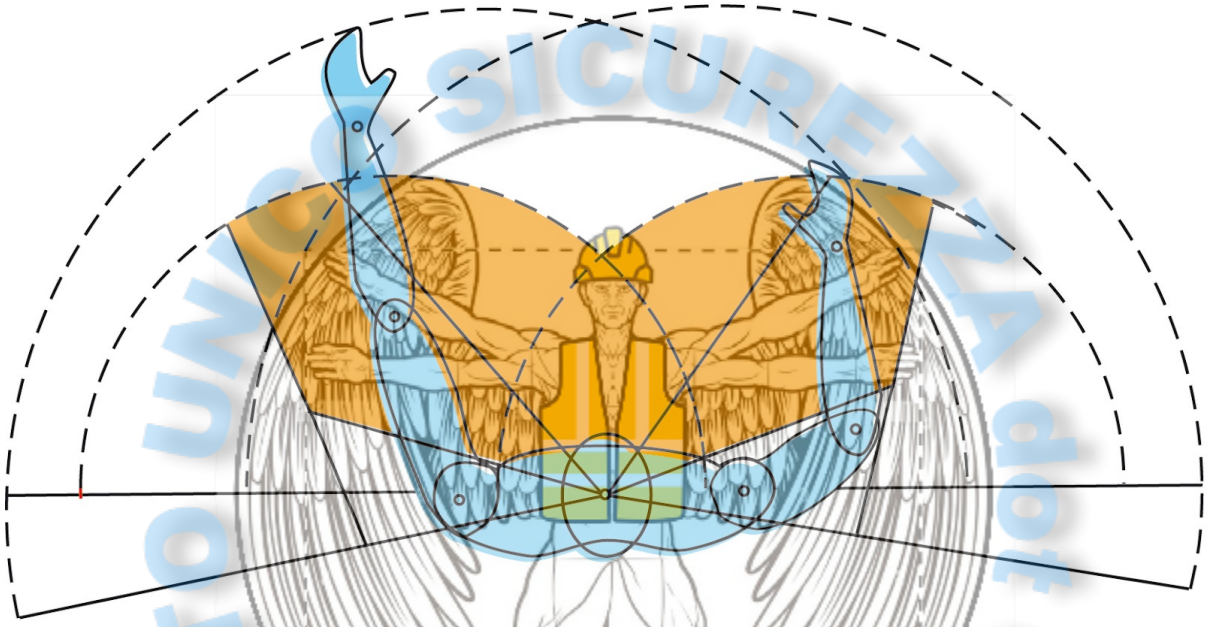
Laboratorio Alfa — azienda fittizia · Reparto assemblaggio e ufficio

PROFESSIONAL PREMIUM 2026

VALUTAZIONE DEL RISCHIO

ERGONOMICO POSTURALE

Relazione tecnica specifica



Laboratorio Alfa — AZIENDA FITTIZIA

Reparto assemblaggio e ufficio — esempio

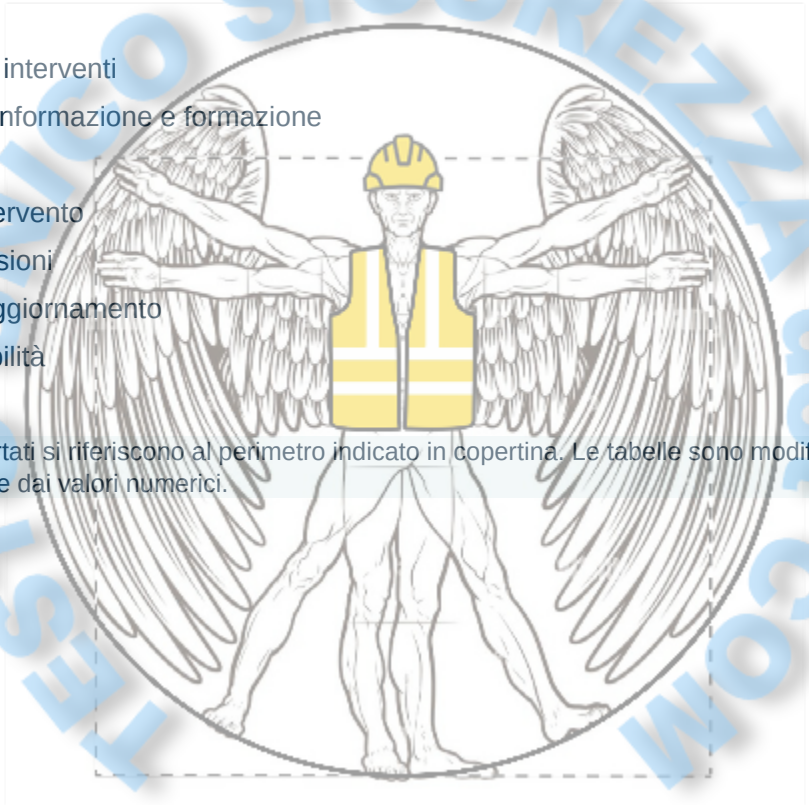
Documento	Identificazione
Revisione / data	00 / 08/11/2026
Progetto	DEMO · Laboratorio Alfa
Perimetro	Tutte le mansioni inserite
Stato	ESEMPIO FITTIZIO · DA VERIFICARE E SOTTOSCRIVERE

Analisi semiquantitativa del tracciato fornito. Non costituisce applicazione ufficiale di ISO 11226 né attestazione automatica di conformità.

Indice del documento

01 Documento e controllo di revisione
02 Dati generali dell’azienda
03 Figure aziendali e partecipazione
04 Oggetto, perimetro ed esclusioni
05 Riferimenti e natura del metodo
06 Formula, fattori e classificazione
07 Osservazione e riconciliazione delle fonti
08 Mansioni, compiti ed esposizione
09 Sintesi dei risultati e KPI
10 Schede analitiche dello stato osservato
11 Criticità e osservazioni non quantificate
12 Misure esistenti
13 Programma degli interventi
14 Organizzazione, informazione e formazione
15 Scenari progettati
16 Verifiche post-intervento
17 Giudizio e conclusioni
18 Monitoraggio e aggiornamento
19 Allegati e tracciabilità
20 Firme e adozione

Le sezioni e i dati esportati si riferiscono al perimetro indicato in copertina. Le tabelle sono modificabili; i grafici sono immagini accompagnate dai valori numerici.



TESTO UNICO SICUREZZA top COM

01 Documento e controllo di revisione

Voce	Dato
Identificativo progetto	demo-ergo-2026
Versione applicativo	3.0.0
Versione tracciato	HTML-20261108 / tracciato 1
Revisione / data	00 / 08/11/2026
Generazione	08/11/2026, 23:02:34
Revisore / data	Tecnico dimostrativo / 08/11/2026
Stato	ESEMPIO FITTIZIO · DA VERIFICARE E SOTTOSCRIVERE

I risultati sono ricalcolati dagli input presenti al momento dell'esportazione. La relazione non certifica che sopralluoghi, consultazioni o misure siano stati effettivamente eseguiti: le relative dichiarazioni e i riferimenti devono essere verificati dal valutatore.

TUTTI I DATI AZIENDALI E LE OSSERVAZIONI DI QUESTO ESEMPIO SONO FITTIZI. Non utilizzare il documento per una valutazione reale senza sostituirli e riesaminare il metodo.

I campi essenziali previsti dal programma risultano compilati. Questo controllo formale non equivale ad approvazione, validazione scientifica o firma del DVR.



02 Dati generali dell’azienda

Dato anagrafico	Contenuto
Ragione sociale	Laboratorio Alfa — AZIENDA FITTIZIA
Attività economica	Assemblaggio e controllo visivo (esempio)
Codice ATECO	Da verificare — dato dimostrativo
Codice fiscale / partita IVA	Non compilato
Sede legale	Sede dimostrativa, nessun indirizzo reale
Sede operativa	Reparto assemblaggio e ufficio — esempio
Telefono	Non compilato
Email	Non compilato

03 Figure aziendali e partecipazione

Ruolo / dato	Contenuto
Datore di lavoro	DL dimostrativo
RSPP	RSPP dimostrativo
Medico competente / non nominato	Ruolo da confermare nel caso reale
RLS / RLST	RLS dimostrativo
Dirigenti e preposti	Preposto dimostrativo
ASPP	Non compilato
Addetti antincendio	Non compilato
Addetti primo soccorso	Non compilato
Lavoratori / gruppi (evitare dati sanitari)	Gruppo A: 4 addetti; gruppo B: 2 addetti (dati fittizi)

Partecipazione e consultazione dichiarate

Esempio: previsto confronto con DL, RSPP, RLS e medico competente per quanto pertinente. Nessuna consultazione reale attestata.

TESTO UNICO SICUREZZA .it .COM

04 Oggetto, perimetro ed esclusioni

Esempio fittizio: analisi di due postazioni del Laboratorio Alfa, riferita ai soli compiti descritti. Tutti i nominativi, tempi ed evidenze sono simulati a scopo dimostrativo.

Perimetro di questa esportazione

Addetto assemblaggio e controllo qualità; Addetto amministrativo

Esclusioni

Movimentazione dei carichi, forza, ripetitività e altre esposizioni richiedono valutazioni dedicate; non sono quantificate da questo modello.

I periodi non rappresentati dai compiti e le condizioni non quantificate dal tracciato non sono automaticamente considerati sicuri. La descrizione delle mansioni non dimostra, da sola, l'omogeneità dell'esposizione di tutti i lavoratori.

05 Riferimenti e natura del metodo

Base documentale di progetto: HTML .(20261108-223911).html; metodologia ERGO(1).pdf; modello DVR ERGONOMICO POSTURALE.docx; illustrazione sfondo(9).jpg. I pesi numerici provengono dal codice HTML; la formula è descritta anche nel paragrafo 5 del PDF.

Il quadro generale comprende il D.Lgs. 81/2008 per principi ergonomici e valutazione dei rischi. I riferimenti tecnici di contesto sono UNI ISO 11226:2019 e UNI EN ISO 6385:2017, identificati nelle schede ufficiali di catalogo consultate l'08/11/2026. Questi richiami non attestano conformità dell'algoritmo alle norme.

La documentazione fornita non dimostra la validazione scientifica del modello numerico o l'equivalenza con un algoritmo ISO 11226. Non sono implementati RULA, REBA, OCRA o altri metodi specialistici.

TESTO UNICO SICUREZZA.it.com

06 Formula, fattori e classificazione

P = S × F + C

S è la somma dei contributi dei livelli 1–3 del singolo distretto. F è il fattore della fascia temporale selezionata. C vale 0 se la postazione consente una postura migliore oppure 15 se non lo consente; il correttivo viene aggiunto dopo la moltiplicazione, una sola volta per distretto.

Ore/giorno nella fonte HTML	Fattore F
1–2	1
2–3	2
3–4	3
4–5	4
5–6	5
6–8	6

Le fasce della fonte sovrappongono i confini 2, 3, 4, 5 e 6 ore. La versione Premium non inventa una regola unica: richiede motivazione esplicita della fascia scelta. Durate inferiori a 1 ora o superiori a 8 ore non sono definite dal tracciato.

Intervallo di P	Fascia distrettuale
P < 10	Sollecitazione minima
10 ≤ P ≤ 25	Sollecitazione elevata
25 < P ≤ 50	Sollecitazione molto elevata
P > 50	Sollecitazione estremamente elevata

Sono mantenuti i confini già applicati nell'HTML: 25 appartiene alla fascia elevata e 50 alla fascia molto elevata. Il PDF sovrappone il valore 25; questa riconciliazione è dichiarata. Le classi sono descrittive del tracciato, non probabilità cliniche né valori limite normativi.

Somma e media sono solo statistiche descrittive del singolo compito. Non vengono usate per concludere il rischio globale; non si sommano o mediano punteggi di compiti diversi. Il massimo distrettuale è un riscontro gestionale, non un nuovo indice normativo.

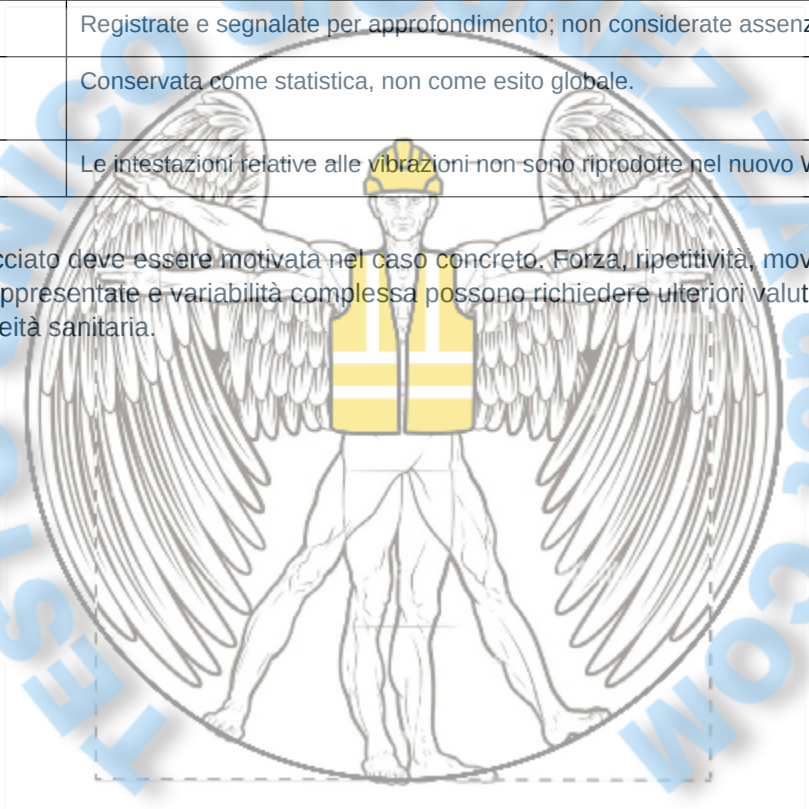
07 Osservazione e riconciliazione delle fonti

L’osservazione deve essere riferita a compiti, tempi e condizioni documentati. Le risposte non compilate restano sconosciute e non vengono convertite in zero. I campi di campionamento, rappresentatività ed evidenze permettono di esplicitare i limiti della sessione. Le fotografie non forniscono automaticamente angoli o durate.

Alcune righe del PDF riportano risposte No e contributo zero senza definire il punteggio di un eventuale Sì. Inoltre, l’HTML associa a zero alcune etichette riferite a condizioni potenzialmente sfavorevoli. Queste condizioni sono rilevate separatamente, senza pesi inventati, e restano visibili nella relazione.

Aspetto	Scelta esplicita della versione Premium
Pesi dei criteri numerici	Conservati rispetto all’HTML, senza nuova ponderazione.
Etichette a zero ambigue	Zero riferito alla sola assenza del criterio positivo; condizioni alternative rilevate nel blocco qualitativo.
Uno o entrambi i polsi	Un solo contributo massimo da 1 punto, come precisato nel PDF.
Condizioni non pesate	Registrate e segnalate per approfondimento; non considerate assenza di rischio.
Media della versione precedente	Conservata come statistica, non come esito globale.
Refusi nei documenti	Le intestazioni relative alle vibrazioni non sono riprodotte nel nuovo Word.

L’adeguatezza del tracciato deve essere motivata nel caso concreto. Forza, ripetitività, movimentazione di carichi, posture non rappresentate e variabilità complessa possono richiedere ulteriori valutazioni. Non sono attribuiti giudizi di idoneità sanitaria.



TESTO UNICO SICUREZZA .com

08 Mansioni, compiti ed esposizione

Addetto assemblaggio e controllo qualità

Voce	Descrizione
Gruppo / addetti	Gruppo A / 4
Turno	8 ore
Attività	Esempio: attività al banco e attività accessorie.
Tempi non coperti	3,5 ore: attività accessorie e pause, da analizzare separatamente nel caso reale.

Compito / postazione	Durata h	F	Postura
Controllo visivo al banco Banco B01 — esempio	4.5	4	Seduta con variazioni di postura

Addetto amministrativo

Voce	Descrizione
Gruppo / addetti	Gruppo B / 2
Turno	8 ore
Attività	Esempio di attività amministrativa.
Tempi non coperti	5,5 ore: altre attività e pause non descritte dal compito; verificare separatamente.

Compito / postazione	Durata h	F	Postura
Consultazione documenti a video Postazione U02 — esempio	2.5	2	Seduta

TESTO UNICO SICUREZZA 81.it.com

09 Sintesi dei risultati e KPI

Indicatore gestionale	Risultato
Mansioni / compiti	2 / 2
Compiti con tutte le risposte numeriche	2 / 2
Riscontri distrettuali almeno pari a 10	6 su 12 calcolati
Correttivi postazione +15	6 coppie compito–distretto
Massimo distrettuale disponibile	47 punti
Osservazioni integrative presenti	0
Azioni non verificate	6

I contatori riguardano le coppie compito–distretto, non persone o postazioni fisiche univoche. I risultati numerici possono essere provvisori quando osservazioni, tempi o evidenze presentano carenze.

Mansione / compito	Massimo P	Media descrittiva	Somma descrittiva
Addetto assemblaggio e controllo qualità / Controllo visivo al banco	47	37,67	226
Addetto amministrativo / Consultazione documenti a video	4	1	6

Nel perimetro compilato sono presenti 2 mansioni e 2 compiti; 2 compiti dispongono di tutte le risposte numeriche. Sono disponibili 12 risultati distrettuali, di cui 6 con punteggio almeno 10. Il massimo punteggio distrettuale disponibile è 47. Sono registrate 0 osservazioni integrative presenti, non quantificate dal modello. Le classi sono descrittive del tracciato allegato, non costituiscono diagnosi, attestazione di conformità né valutazione completa di ogni rischio muscoloscheletrico. La sintesi gestionale non sostituisce il giudizio professionale e non compensa le criticità attraverso medie.

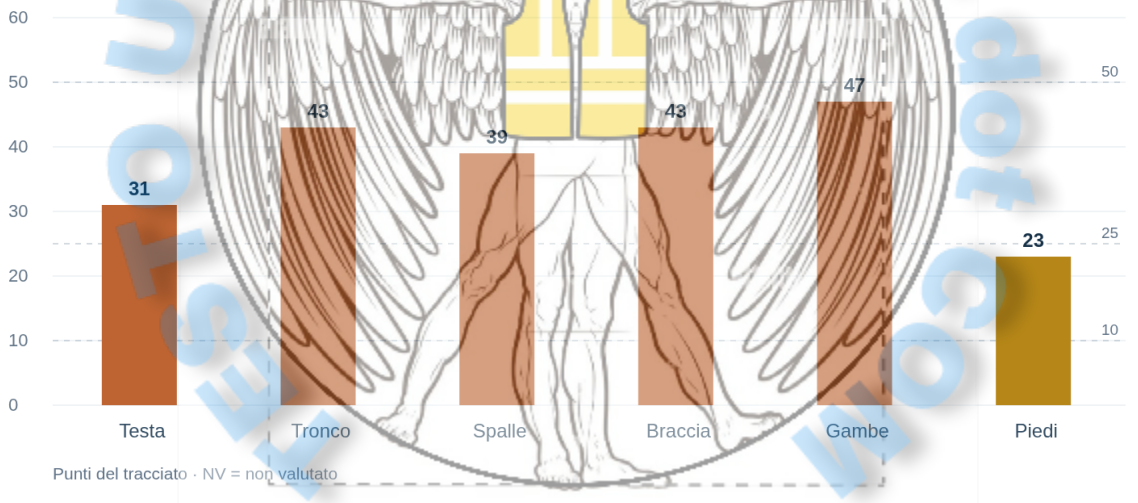


10 Schede analitiche dello stato osservato

Addetto assemblaggio e controllo qualità / Controllo visivo al banco

Postazione: Banco B01 — esempio
Ciclo: Esempio di lavoro di precisione alla postazione.

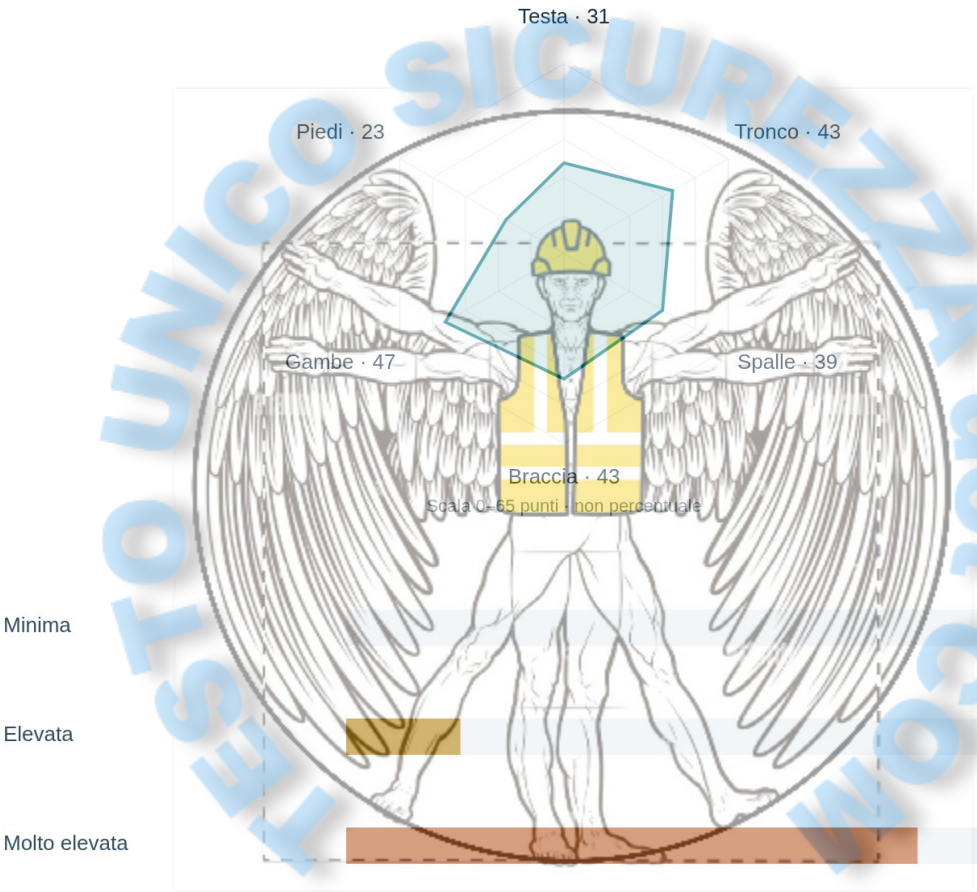
Parametro osservativo	Dato registrato
Durata giornaliera	4,5 h
Fattore tempo	4
Motivazione fascia	Non indicata / non richiesta fuori dai confini
Data	08/11/2026
Osservatore / estensore	Osservatore dimostrativo
Rappresentatività	Dichiarata rappresentativa
Campionamento / ipotesi	Caso simulato: sequenze di lavoro e durate ipotizzate, non osservazioni reali.
Evidenze	Scheda fittizia DEMO-01; nessun sopralluogo reale.
Note e limiti	Dati dichiaratamente inventati per mostrare il funzionamento.



Punti del tracciato. Le soglie sono distrettuali; NV significa non valutato. Riferimento dati: tabella di sintesi e schede seguenti.

Sintesi dei calcoli · Controllo visivo al banco

Distretto	S	F	C	P	Fascia
Testa	4	4	15	31	Molto elevata
Tronco	7	4	15	43	Molto elevata
Spalle	6	4	15	39	Molto elevata
Braccia	7	4	15	43	Molto elevata
Gambe	8	4	15	47	Molto elevata
Piedi	2	4	15	23	Elevata



Non calcolati: 0

TESTO UNICO SICUREZZA dot COM

Controllo visivo al banco · Testa

Liv.	Criterio osservato	Risposta	Punti
1	Testa reclinata indietro, con sguardo sopra l'orizzontale	Non rilevata	0
1	Testa inclinata in avanti di oltre 20°	Rilevata	2
1	Testa protesa in avanti	Rilevata	2
C	La postazione consente una postura migliore?	No	15

P = 4 × 4 + 15 = 31. Fascia: Sollecitazione molto elevata.

Note: Non compilato

Indicazione orientativa: Adeguare posizione e angolazione dell'oggetto visivo e distanza di osservazione; verificare illuminazione, ingrandimenti e possibilità di mantenere il capo in assetto naturale.

Osservazioni integrative: Testa inclinata o girata lateralmente = non rilevata

Controllo visivo al banco · Tronco

Liv.	Criterio osservato	Risposta	Punti
1	Tronco reclinato all'indietro di oltre 20°	Rilevata	1
1	Tronco piegato da un lato	Rilevata	2
2	Variazione estrema rispetto alla postura corretta	Rilevata	3
3	Tronco appoggiato al bordo del tavolo o su un piano rigido	Rilevata	1
C	La postazione consente una postura migliore?	No	15

P = 7 × 4 + 15 = 43. Fascia: Sollecitazione molto elevata.

Note: Non compilato

Indicazione orientativa: Verificare altezza e profondità del piano, disposizione dei materiali e sostegno della seduta; ridurre torsioni e raggiungimenti, senza sostituire la riprogettazione con sole istruzioni posturali.

Osservazioni integrative: Tronco inclinato in avanti di oltre 20° = non rilevata; Tronco girato da un lato di oltre 20° = non rilevata

Controllo visivo al banco · Spalle

Liv.	Criterio osservato	Risposta	Punti
1	Una spalla sollevata o entrambe	Rilevata	3
2	Variazione estrema o sforzo nel movimento delle spalle	Rilevata	3
C	La postazione consente una postura migliore?	No	15

P = 6 × 4 + 15 = 39. Fascia: Sollecitazione molto elevata.

Note: Non compilato

Indicazione orientativa: Regolare l’altezza del piano e avvicinare gli oggetti d’uso; valutare supporti e disposizione delle attrezzature per ridurre il sollevamento delle spalle.

Osservazioni integrative: Una spalla protesa in avanti o entrambe = non rilevata; Sforzo delle spalle non già rappresentato nella voce di livello 2 = non rilevata

Controllo visivo al banco · Braccia

Liv.	Criterio osservato	Risposta	Punti
1	Uno o entrambi i polsi sopra il livello dei gomiti (un solo contributo)	Rilevata	1
2	Variazione estrema rispetto alla postura corretta	Rilevata	3
3	Motricità fine: appoggio su bordo non smussato o superficie fredda	Rilevata	3
C	La postazione consente una postura migliore?	No	15

P = 7 × 4 + 15 = 43. Fascia: Sollecitazione molto elevata.

Note: Non compilato

Indicazione orientativa: Predisporre appoggi idonei per avambracci e gomiti; rivedere attrezzi, superfici e distanze operative nelle attività di precisione. Verificare separatamente forza e ripetitività.

Osservazioni integrative: Motricità fine: impossibilità di appoggiare braccia, gomiti o mani = non rilevata

Controllo visivo al banco · Gambe

Liv.	Criterio osservato	Risposta	Punti
1	Cosce rivolte verso il basso (sedile troppo alto)	Rilevata	2
2	Variazione estrema rispetto al livello 1	Rilevata	3
3	Ginocchia o cosce che urtano gli elementi della postazione	Rilevata	1
3	Bordo della sedia che preme sulla coscia o sull'incavo del ginocchio	Rilevata	2
C	La postazione consente una postura migliore?	No	15

P = 8 × 4 + 15 = 47. Fascia: Sollecitazione molto elevata.

Note: Non compilato

Indicazione orientativa: Adattare seduta e spazio per gli arti inferiori; controllare profondità del sedile, bordo anteriore e libertà di movimento. Valutare un poggiapiedi quando necessario.

Osservazioni integrative: Cosce rivolte verso l'alto (sedile troppo basso) = non rilevata

Controllo visivo al banco · Piedi

Liv.	Criterio osservato	Risposta	Punti
1	Piedi/caviglie tendenti verso il basso o piegati nella parte superiore	Rilevata	1
3	Superficie di appoggio troppo piccola (riferimento originale 40 × 50 cm)	Rilevata	1
C	La postazione consente una postura migliore?	No	15

P = 2 × 4 + 15 = 23. Fascia: Sollecitazione elevata.

Note: Non compilato

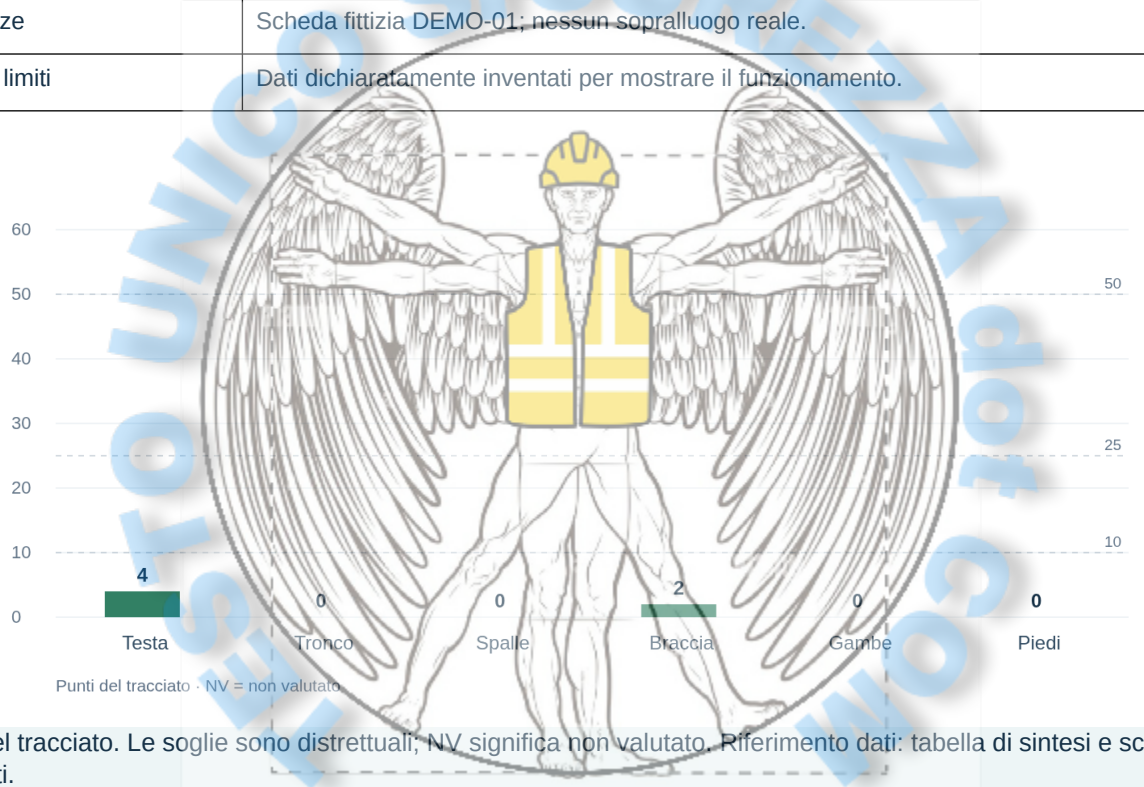
Indicazione orientativa: Verificare appoggio plantare, stabilità, possibilità di regolazione e adeguatezza del poggiapiedi rispetto alla persona e alla postazione; la misura del modello non è qui attestata come limite normativo.

Osservazioni integrative: Piedi girati verso l'interno o l'esterno = non rilevata

Addetto amministrativo / Consultazione documenti a video

Postazione: Postazione U02 — esempio
Ciclo: Esempio di sessioni di consultazione.

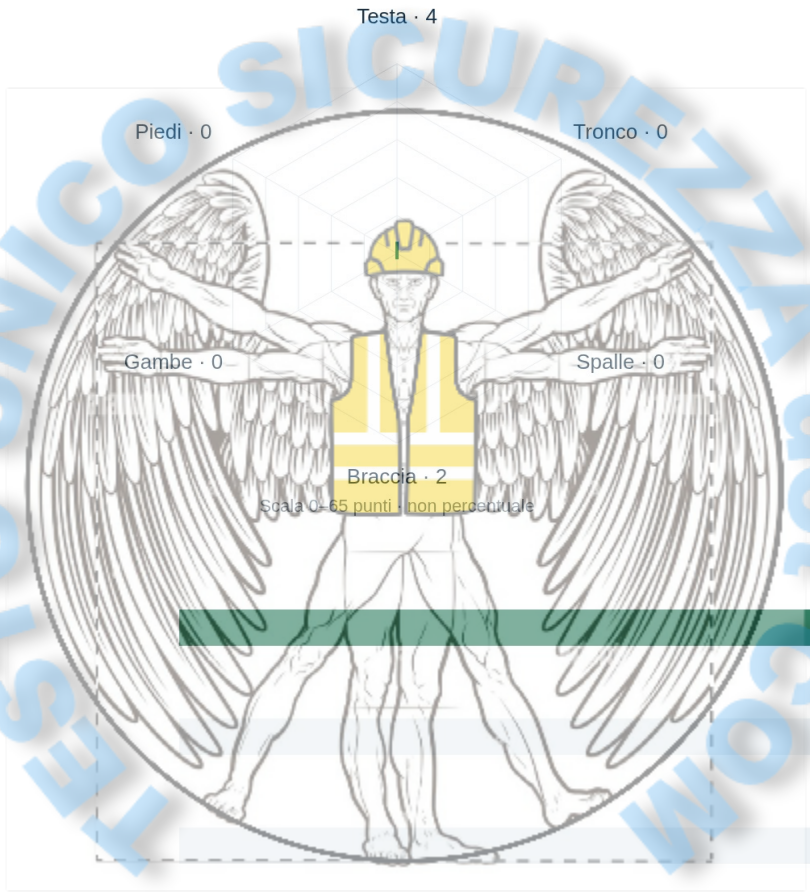
Parametro osservativo	Dato registrato
Durata giornaliera	2,5 h
Fattore tempo	2
Motivazione fascia	Non indicata / non richiesta fuori dai confini
Data	08/11/2026
Osservatore / estensore	Osservatore dimostrativo
Rappresentatività	Dichiarata rappresentativa
Campionamento / ipotesi	Caso simulato: sequenze di lavoro e durate ipotizzate, non osservazioni reali.
Evidenze	Scheda fittizia DEMO-01; nessun sopralluogo reale.
Note e limiti	Dati dichiaratamente inventati per mostrare il funzionamento.



Punti del tracciato. Le soglie sono distrettuali; NV significa non valutato. Riferimento dati: tabella di sintesi e schede seguenti.

Sintesi dei calcoli · Consultazione documenti a video

Distretto	S	F	C	P	Fascia
Testa	2	2	0	4	Minima
Tronco	0	2	0	0	Minima
Spalle	0	2	0	0	Minima
Braccia	1	2	0	2	Minima
Gambe	0	2	0	0	Minima
Piedi	0	2	0	0	Minima



Non calcolati: 0

TESTO UNICO SICUREZZA dot COM

Consultazione documenti a video · Testa

Liv.	Criterio osservato	Risposta	Punti
1	Testa reclinata indietro, con sguardo sopra l'orizzontale	Non rilevata	0
1	Testa inclinata in avanti di oltre 20°	Rilevata	2
1	Testa protesa in avanti	Non rilevata	0
C	La postazione consente una postura migliore?	Sì	0

P = 2 × 2 + 0 = 4. Fascia: Sollecitazione minima.

Note: Non compilato

Indicazione orientativa: Adeguare posizione e angolazione dell'oggetto visivo e distanza di osservazione; verificare illuminazione, ingrandimenti e possibilità di mantenere il capo in assetto naturale.

Osservazioni integrative: Testa inclinata o girata lateralmente = non rilevata

Consultazione documenti a video · Tronco

Liv.	Criterio osservato	Risposta	Punti
1	Tronco reclinato all'indietro di oltre 20°	Non rilevata	0
1	Tronco piegato da un lato	Non rilevata	0
2	Variazione estrema rispetto alla postura corretta	Non rilevata	0
3	Tronco appoggiato al bordo del tavolo o su un piano rigido	Non rilevata	0
C	La postazione consente una postura migliore?	Sì	0

P = 0 × 2 + 0 = 0. Fascia: Sollecitazione minima.

Note: Non compilato

Indicazione orientativa: Verificare altezza e profondità del piano, disposizione dei materiali e sostegno della seduta; ridurre torsioni e raggiungimenti, senza sostituire la riprogettazione con sole istruzioni posturali.

Osservazioni integrative: Tronco inclinato in avanti di oltre 20° = non rilevata; Tronco girato da un lato di oltre 20° = non rilevata

Consultazione documenti a video · Spalle

Liv.	Criterio osservato	Risposta	Punti
1	Una spalla sollevata o entrambe	Non rilevata	0
2	Variazione estrema o sforzo nel movimento delle spalle	Non rilevata	0
C	La postazione consente una postura migliore?	Sì	0

P = 0 × 2 + 0 = 0. Fascia: Sollecitazione minima.

Note: Non compilato

Indicazione orientativa: Regolare l’altezza del piano e avvicinare gli oggetti d’uso; valutare supporti e disposizione delle attrezzature per ridurre il sollevamento delle spalle.

Osservazioni integrative: Una spalla protesa in avanti o entrambe = non rilevata; Sforzo delle spalle non già rappresentato nella voce di livello 2 = non rilevata

Consultazione documenti a video · Braccia

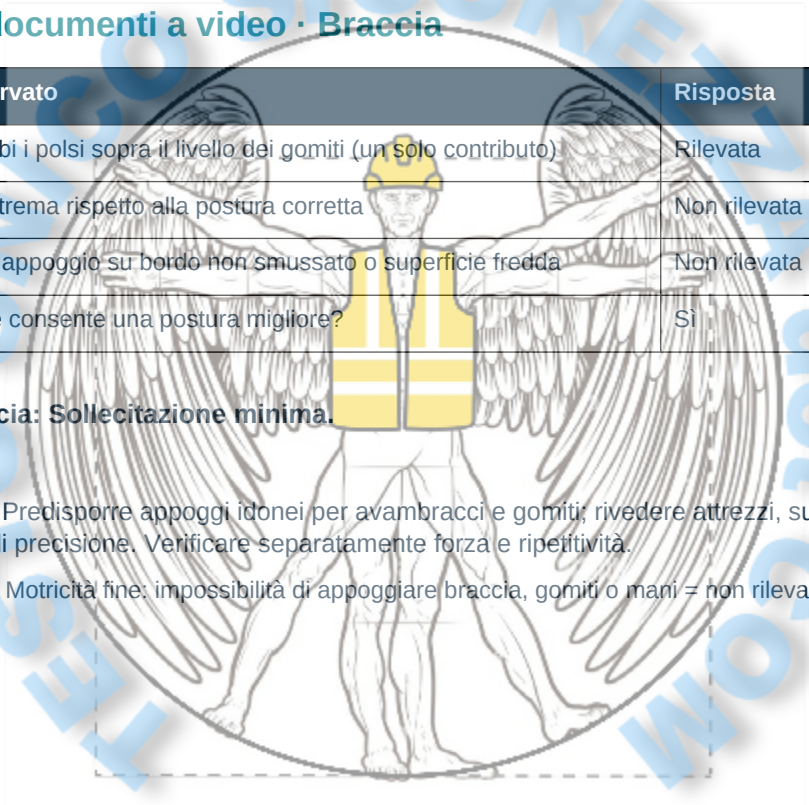
Liv.	Criterio osservato	Risposta	Punti
1	Uno o entrambi i polsi sopra il livello dei gomiti (un solo contributo)	Rilevata	1
2	Variazione estrema rispetto alla postura corretta	Non rilevata	0
3	Motricità fine: appoggio su bordo non smussato o superficie fredda	Non rilevata	0
C	La postazione consente una postura migliore?	Sì	0

P = 1 × 2 + 0 = 2. Fascia: Sollecitazione minima.

Note: Non compilato

Indicazione orientativa: Predisporre appoggi idonei per avambracci e gomiti; rivedere attrezzi, superfici e distanze operative nelle attività di precisione. Verificare separatamente forza e ripetitività.

Osservazioni integrative: Motricità fine: impossibilità di appoggiare braccia, gomiti o mani = non rilevata



Consultazione documenti a video · Gambe

Liv.	Criterio osservato	Risposta	Punti
1	Cosce rivolte verso il basso (sedile troppo alto)	Non rilevata	0
2	Variazione estrema rispetto al livello 1	Non rilevata	0
3	Ginocchia o cosce che urtano gli elementi della postazione	Non rilevata	0
3	Bordo della sedia che preme sulla coscia o sull'incavo del ginocchio	Non rilevata	0
C	La postazione consente una postura migliore?	Sì	0

P = 0 × 2 + 0 = 0. Fascia: Sollecitazione minima.

Note: Non compilato

Indicazione orientativa: Adattare seduta e spazio per gli arti inferiori; controllare profondità del sedile, bordo anteriore e libertà di movimento. Valutare un poggiapiedi quando necessario.

Osservazioni integrative: Cosce rivolte verso l'alto (sedile troppo basso) = non rilevata

Consultazione documenti a video · Piedi

Liv.	Criterio osservato	Risposta	Punti
1	Piedi/caviglie tendenti verso il basso o piegati nella parte superiore	Non rilevata	0
3	Superficie di appoggio troppo piccola (riferimento originale 40 × 50 cm)	Non rilevata	0
C	La postazione consente una postura migliore?	Sì	0

P = 0 × 2 + 0 = 0. Fascia: Sollecitazione minima.

Note: Non compilato

Indicazione orientativa: Verificare appoggio plantare, stabilità, possibilità di regolazione e adeguatezza del poggiapiedi rispetto alla persona e alla postazione; la misura del modello non è qui attestata come limite normativo.

Osservazioni integrative: Piedi girati verso l'interno o l'esterno = non rilevata

11 Criticità e osservazioni non quantificate

Controllo visivo al banco

Fasce elevate o superiori: Testa 31 (Molto elevata); Tronco 43 (Molto elevata); Spalle 39 (Molto elevata); Braccia 43 (Molto elevata); Gambe 47 (Molto elevata); Piedi 23 (Elevata).

Condizione integrativa	Risposta
Testa inclinata o girata lateralmente	Non rilevata
Tronco inclinato in avanti di oltre 20°	Non rilevata
Tronco girato da un lato di oltre 20°	Non rilevata
Una spalla protesa in avanti o entrambe	Non rilevata
Sforzo delle spalle non già rappresentato nella voce di livello 2	Non rilevata
Motricità fine: impossibilità di appoggiare braccia, gomiti o mani	Non rilevata
Cosce rivolte verso l'alto (sedile troppo basso)	Non rilevata
Piedi girati verso l'interno o l'esterno	Non rilevata

Gestione / approfondimento: Non compilato

Consultazione documenti a video

Non emergono risultati numerici almeno pari a 10 fra quelli disponibili; ciò non esclude condizioni non valutate o non rappresentate.

Condizione integrativa	Risposta
Testa inclinata o girata lateralmente	Non rilevata
Tronco inclinato in avanti di oltre 20°	Non rilevata
Tronco girato da un lato di oltre 20°	Non rilevata
Una spalla protesa in avanti o entrambe	Non rilevata
Sforzo delle spalle non già rappresentato nella voce di livello 2	Non rilevata
Motricità fine: impossibilità di appoggiare braccia, gomiti o mani	Non rilevata
Cosce rivolte verso l'alto (sedile troppo basso)	Non rilevata
Piedi girati verso l'interno o l'esterno	Non rilevata

Gestione / approfondimento: Non compilato

12 Misure esistenti

Controllo visivo al banco

Esempio: seduta regolabile e istruzioni operative; efficacia da verificare nel caso reale.

Consultazione documenti a video

Esempio: seduta regolabile e istruzioni operative; efficacia da verificare nel caso reale.

I testi di questa sezione sono dichiarazioni inserite dall'utilizzatore. Le proposte del programma non vengono trasferite automaticamente tra le misure già attuate.

13 Programma degli interventi

Azione 1 · Controllo visivo al banco

Voce	Dato
Misura / risultato atteso	Adeguare posizione e angolazione dell'oggetto visivo e distanza di osservazione; verificare illuminazione, ingrandimenti e possibilità di mantenere il capo in assetto naturale.
Distretto / tipo	Testa / Tecnica
Responsabile / priorità	Responsabile dimostrativo / Alta
Scadenza / stato	15/12/2026 / Programmata
Data / evidenza verifica	Non compilato Non compilato

Azione 2 · Controllo visivo al banco

Voce	Dato
Misura / risultato atteso	Verificare altezza e profondità del piano, disposizione dei materiali e sostegno della seduta; ridurre torsioni e raggiungimenti, senza sostituire la riprogettazione con sole istruzioni posturali.
Distretto / tipo	Tronco / Tecnica
Responsabile / priorità	Responsabile dimostrativo / Alta
Scadenza / stato	15/12/2026 / Programmata
Data / evidenza verifica	Non compilato Non compilato

Azione 3 · Controllo visivo al banco

Voce	Dato
Misura / risultato atteso	Regolare l’altezza del piano e avvicinare gli oggetti d’uso; valutare supporti e disposizione delle attrezzature per ridurre il sollevamento delle spalle.
Distretto / tipo	Spalle / Tecnica
Responsabile / priorità	Responsabile dimostrativo / Alta
Scadenza / stato	15/12/2026 / Programmata
Data / evidenza verifica	Non compilato Non compilato

Azione 4 · Controllo visivo al banco

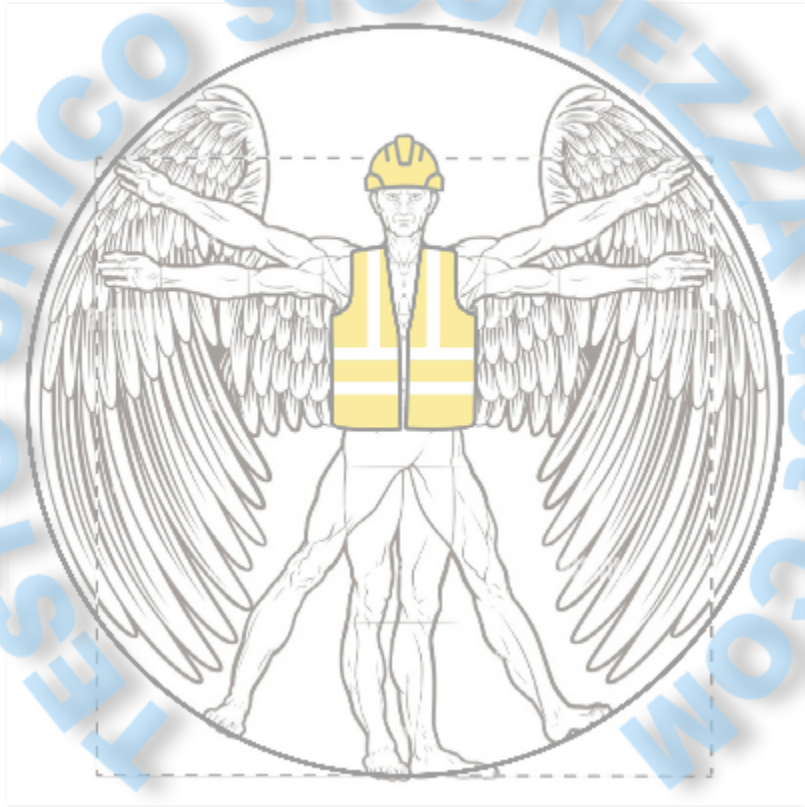
Voce	Dato
Misura / risultato atteso	Predisporre appoggi idonei per avambracci e gomiti; rivedere attrezzi, superfici e distanze operative nelle attività di precisione. Verificare separatamente forza e ripetitività.
Distretto / tipo	Braccia / Tecnica
Responsabile / priorità	Responsabile dimostrativo / Alta
Scadenza / stato	15/12/2026 / Programmata
Data / evidenza verifica	Non compilato Non compilato

Azione 5 · Controllo visivo al banco

Voce	Dato
Misura / risultato atteso	Adattare seduta e spazio per gli arti inferiori; controllare profondità del sedile, bordo anteriore e libertà di movimento. Valutare un poggiapiedi quando necessario.
Distretto / tipo	Gambe / Tecnica
Responsabile / priorità	Responsabile dimostrativo / Alta
Scadenza / stato	15/12/2026 / Programmata
Data / evidenza verifica	Non compilato Non compilato

Azione 6 · Controllo visivo al banco

Voce	Dato
Misura / risultato atteso	Verificare appoggio plantare, stabilità, possibilità di regolazione e adeguatezza del poggiapiedi rispetto alla persona e alla postazione; la misura del modello non è qui attestata come limite normativo.
Distretto / tipo	Piedi / Tecnica
Responsabile / priorità	Responsabile dimostrativo / Alta
Scadenza / stato	15/12/2026 / Programmata
Data / evidenza verifica	Non compilato Non compilato

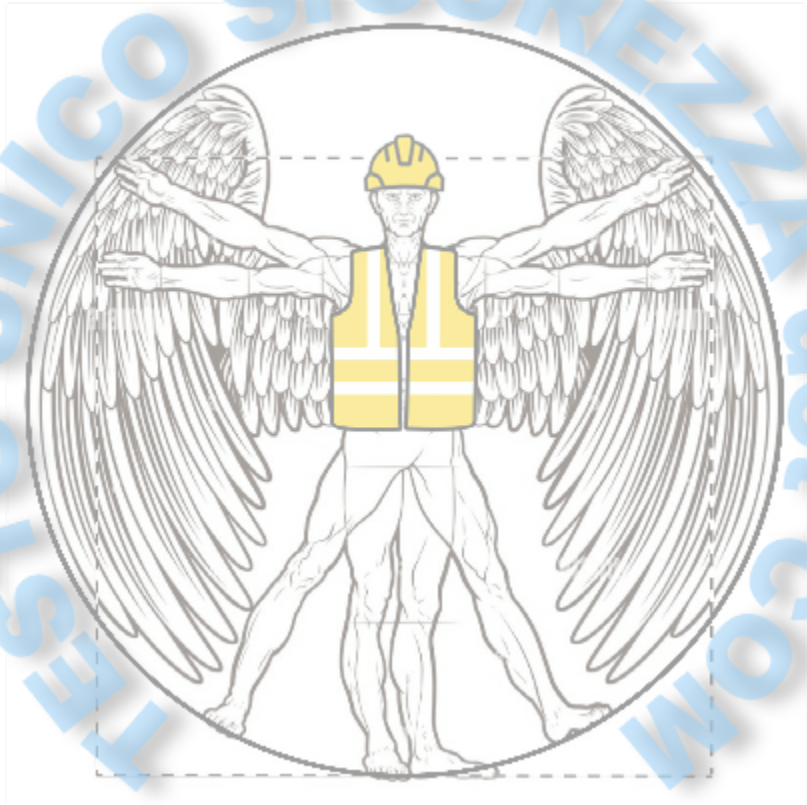


14 Organizzazione, informazione e formazione

Questa sezione distingue gli interventi organizzativi e formativi effettivamente registrati dalle indicazioni generali. Non sono attestati corsi, istruzioni o pause se non documentati dal valutatore. Le misure non modificano da sole il punteggio: occorre descrivere e verificare la nuova condizione.

Non sono state registrate azioni organizzative o formative specifiche. Eventuali necessità devono essere definite nel piano di miglioramento.

Gli interventi sulla configurazione della postazione e sulle attrezzature devono essere valutati insieme all'organizzazione del lavoro. La sola raccomandazione di una postura corretta non dimostra l'eliminazione della criticità.



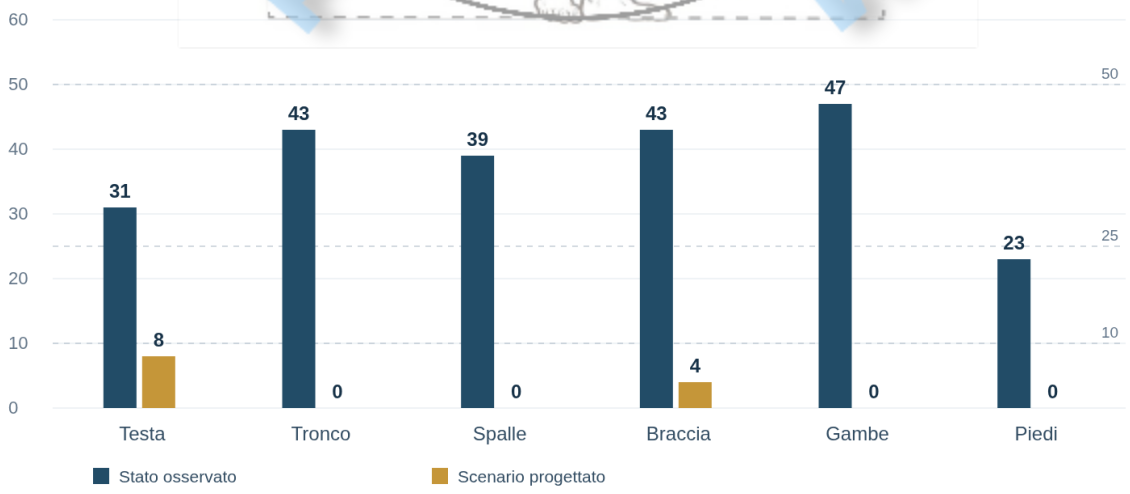
15 Scenari progettati

Controllo visivo al banco

SCENARIO PREVISIONALE: non prova un miglioramento già conseguito.

Parametro	Dato
Durata giornaliera	4,5 h
Fattore tempo	4
Motivazione fascia	Non indicata / non richiesta fuori dai confini
Data	08/11/2026
Osservatore / estensore	Osservatore dimostrativo
Rappresentatività	Dichiarata rappresentativa
Campionamento / ipotesi	Scenario simulato riferito allo stesso compito e alla stessa durata giornaliera; le risposte derivano dall'ipotesi di riprogettazione.
Evidenze	Ipotesi di progetto DEMO-P01: regolazioni, appoggi e disposizione dei pezzi. Non attuata né verificata.
Note e limiti	Dati dichiaratamente inventati per mostrare il funzionamento.

Distretto	Osservato	Nuovo P	Δ punti	Fascia nuova
Testa	31	8	23	Minima
Tronco	43	0	43	Minima
Spalle	39	0	39	Minima
Braccia	43	4	39	Minima
Gambe	47	0	47	Minima
Piedi	23	0	23	Minima



Input e ricalcolo dello scenario

Testa · 8 punti

Criterio	Risposta	Punti
Testa reclinata indietro, con sguardo sopra l'orizzontale	Non rilevata	0
Testa inclinata in avanti di oltre 20°	Rilevata	2
Testa protesa in avanti	Non rilevata	0
La postazione consente una postura migliore?	Sì	0

Formula: 2 × 4 + 0 = 8. Note: Non compilato

Tronco · 0 punti

Criterio	Risposta	Punti
Tronco reclinato all'indietro di oltre 20°	Non rilevata	0
Tronco piegato da un lato	Non rilevata	0
Variazione estrema rispetto alla postura corretta	Non rilevata	0
Tronco appoggiato al bordo del tavolo o su un piano rigido	Non rilevata	0
La postazione consente una postura migliore?	Sì	0

Formula: 0 × 4 + 0 = 0. Note: Non compilato

Spalle · 0 punti

Criterio	Risposta	Punti
Una spalla sollevata o entrambe	Non rilevata	0
Variazione estrema o sforzo nel movimento delle spalle	Non rilevata	0
La postazione consente una postura migliore?	Sì	0

Formula: 0 × 4 + 0 = 0. Note: Non compilato

Braccia · 4 punti

Criterio	Risposta	Punti
Uno o entrambi i polsi sopra il livello dei gomiti (un solo contributo)	Rilevata	1
Variazione estrema rispetto alla postura corretta	Non rilevata	0
Motricità fine: appoggio su bordo non smussato o superficie fredda	Non rilevata	0
La postazione consente una postura migliore?	Sì	0

Formula: 1 × 4 + 0 = 4. Note: Non compilato

Gambe · 0 punti

Criterio	Risposta	Punti
Cosce rivolte verso il basso (sedile troppo alto)	Non rilevata	0
Variazione estrema rispetto al livello 1	Non rilevata	0
Ginocchia o cosce che urtano gli elementi della postazione	Non rilevata	0
Bordo della sedia che preme sulla coscia o sull'incavo del ginocchio	Non rilevata	0
La postazione consente una postura migliore?	Sì	0

Formula: 0 × 4 + 0 = 0. Note: Non compilato

Piedi · 0 punti

Criterio	Risposta	Punti
Piedi/caviglie tendenti verso il basso o piegati nella parte superiore	Non rilevata	0
Superficie di appoggio troppo piccola (riferimento originale 40 × 50 cm)	Non rilevata	0
La postazione consente una postura migliore?	Sì	0

Formula: 0 × 4 + 0 = 0. Note: Non compilato

Osservazione integrativa nello scenario	Risposta
Testa inclinata o girata lateralmente	Non rilevata
Tronco inclinato in avanti di oltre 20°	Non rilevata
Tronco girato da un lato di oltre 20°	Non rilevata
Una spalla protesa in avanti o entrambe	Non rilevata
Sforzo delle spalle non già rappresentato nella voce di livello 2	Non rilevata
Motricità fine: impossibilità di appoggiare braccia, gomiti o mani	Non rilevata
Cosce rivolte verso l'alto (sedile troppo basso)	Non rilevata
Piedi girati verso l'interno o l'esterno	Non rilevata

Gestione condizioni non quantificate: Non compilato

Presidi presenti / ipotizzati: Scenario: presidi previsti dal progetto, non ancora esistenti.

16 Verifiche post-intervento

Nessuna verifica post-intervento registrata. Non viene dichiarato un rischio residuo verificato.

17 Giudizio e conclusioni

Sintesi descrittiva automatica

Nel perimetro compilato sono presenti 2 mansioni e 2 compiti; 2 compiti dispongono di tutte le risposte numeriche. Sono disponibili 12 risultati distrettuali, di cui 6 con punteggio almeno 10. Il massimo punteggio distrettuale disponibile è 47. Sono registrate 0 osservazioni integrative presenti, non quantificate dal modello. Le classi sono descrittive del tracciato allegato, non costituiscono diagnosi, attestazione di conformità né valutazione completa di ogni rischio muscoloscheletrico. La sintesi gestionale non sostituisce il giudizio professionale e non compensa le criticità attraverso medie.

Giudizio del valutatore

Interventi da programmare e verificare

ESEMPIO NON UTILIZZABILE COME DVR REALE. La postazione del banco richiede riprogettazione di altezza, appoggi e raggiungibilità. Le misure proposte non risultano ancora attuate. Per l'ufficio si prevede il mantenimento delle regolazioni e un riesame dopo modifiche della postazione. Integrare la valutazione dei rischi non coperti e sottoporre il documento al riesame aziendale.

Approfondimenti e altre valutazioni

Esempio: approfondimenti specialistici da individuare in funzione di forza, frequenza, posture statiche e compiti esclusi.

Il giudizio professionale non deriva automaticamente dalla media, dalla somma o dalla fascia peggiore. La classificazione del tracciato non esclude criticità qualitative, condizioni non osservate o rischi differenti.

18 Monitoraggio e aggiornamento

Esempio: sopralluogo dopo installazione delle regolazioni, verifica della postazione con gli utilizzatori e aggiornamento in caso di mutamenti significativi. Scadenze da confermare nel caso reale.

Il riesame deve considerare mutamenti delle postazioni, attrezzature, organizzazione, compiti ed evidenze disponibili. Le periodicità e scadenze inserite sono scelte gestionali del progetto, non scadenze normative determinate dal punteggio.

Nessuna fotografia di revisione registrata nel progetto.

19 Allegati e tracciabilità

Fonti di progetto

HTML originale .(20261108-223911).html; ERGO(1).pdf, 7 pagine; DVR ERGONOMICO POSTURALE.docx; illustrazione tecnica sfondo(9).jpg. Gli originali e le rispettive impronte sono nel pacchetto di distribuzione. Il PDF originale conserva i propri refusi; la presente relazione adotta le scelte dichiarate nelle sezioni 6 e 7.

Riferimenti esterni di contesto

D.Lgs. 81/2008 — testo consolidato

https://www.normattiva.it/eli/id/2008/04/30/008G0104/CONSOLIDATED

Quadro generale: principi ergonomici e valutazione dei rischi (artt. 15, 28, 29). Verificare sempre il testo applicabile.

UNI ISO 11226:2019 — Ergonomia, valutazione delle posture statiche di lavoro

https://store.uni.com/uni-iso-11226-2019

Scheda di catalogo UNI consultata l'08/11/2026: in vigore. Riferimento di contesto, non algoritmo implementato.

UNI EN ISO 6385:2017 — Principi ergonomici nella progettazione dei sistemi di lavoro

https://store.uni.com/uni-en-iso-6385-2017

Scheda di catalogo UNI consultata l'08/11/2026: in vigore. Riferimento di contesto.

Sono state consultate schede di catalogo e fonti istituzionali di contesto, non i testi integrali delle norme tecniche. Il software non attesta conformità a tali norme.

Nessuna fotografia della postazione allegata. L'illustrazione in copertina non è un'evidenza di sopralluogo.



TESTO UNICO SICUREZZA dot COM

20 Firme e adozione

La sottoscrizione riguarda il documento effettivamente riesaminato e il ruolo di ciascun soggetto. L’applicativo non attesta consultazioni o partecipazioni non documentate e non appone firme digitali.

Figura	Nominativo dichiarato	Firma / data
Datore di lavoro	DL dimostrativo	
RSPP	RSPP dimostrativo	
Medico competente, per quanto di competenza	Ruolo da confermare nel caso reale	
RLS / RLST, per gli adempimenti pertinenti	RLS dimostrativo	
Estensore / revisore tecnico	Tecnico dimostrativo	

Luogo e data di adozione: _____

Conservare la relazione insieme al progetto JSON, alle evidenze e alle eventuali valutazioni specialistiche integrative. L’esportazione Word non sostituisce il salvataggio del progetto.

Fine relazione · ERGONOMICO POSTURALE – PROFESSIONAL PREMIUM 2026 · 3.0.0

TESTO UNICO SICUREZZA .it .com